

Voor het opvoeden van kinderen bestaat geen panklaar recept. Ieder kind, iedere ouder en iedere gezinssituatie is uniek. Dat is niet anders wanneer je kind een spierziekte heeft.

Kinderen met een spierziekte willen brandweerman worden, dokter of actrice. Ze willen gewoon zijn, hun eigen beslissingen nemen en zelfstandig worden. Maar hoe ga je hier als ouder mee om, want die spierziekte zit soms lelijk in de weg. Een cursus boordevol ervaringsverhalen met tips en adviezen van professionals en andere ouders.

### Voor wie?

Deze cursus is voor ouders van een kind tussen de 4 en 12 jaar, met een spierziekte of een andere fysieke, motorische beperking.

### Waar bestaat de cursus uit?

- Achtergrondinformatie
- Video's
- Ervaringsverhalen
- Testjes en opgaven
- Tips en adviezen
- Downloads: artikelen met achtergrondinformatie, een overzicht naar meer informatie en de brochure *Op eigen kracht – Opvoeden van kinderen met een spierziekte* t.w.v. € 5,95.

### Wat leer je?

- advies en steun vinden over het omgaan met de spierziekte van je kind
- je kind ondersteunen bij het opgroeien tot een zelfstandig persoon
- je kind kleine praktische vaardigheden leren zodat hij/zij steeds zelfstandiger wordt
- je beter inleven in belevingswereld van kinderen met een spierziekte en die kennis toepassen in de praktijk
- praten met je kind over de spierziekte en over de toekomst
- een hulpverlener vinden die verstand heeft van het opgroeien van kinderen met een spierziekte
- aansluiten bij de mogelijkheden van je kind en hem of haar voldoende uitdagingen geven
- goede informatie vinden over het opvoeden en opgroeien van kinderen met een spierziekte.

### Wat is de duur van de cursus?

Het is een uitgebreide cursus, je kunt de cursus in één keer doornemen of in meerdere keren. Het doornemen van de volledige cursus duurt ongeveer 3 tot 4 uur.

### Wat heb je nodig?

Een laptop of PC, een gangbare browser (bijvoorbeeld Internet Explorer, Firefox, Google Chrome) en een internet-aansluiting. De cursussen zijn (nog) niet geschikt voor een iPad.

### Wat kost het?

Voor leden € 14,50

Voor niet-leden € 24,50

### Hoe meld ik me aan?

Zie uitleg op [www.spieracademie.nl](http://www.spieracademie.nl) (hoe werkt het?) of bekijk de instructiefilm.