



Jaaragenda 2018

DE SPIERACADEMIE

- Bijeenkomsten
- Groepsgesprekken
- Online cursussen
- Webcasts

Speciaal voor leden

De Spieracademie
is een activiteit van



**SPIERZIEKTEN
NEDERLAND**

Inhoud

Online cursussen 3

Bijeenkomsten 6

- Leven met een spierziekte 6
 - Themabijeenkomsten 7
 - Bijeenkomsten voor ouders 11
 - Bijeenkomsten voor jongeren 13
 - Diagnosespecifieke bijeenkomsten 14
 - Niet-diagnosegebonden groepsgesprekken 19
 - Overige bijeenkomsten 20
-

Webcasts 22

De Spieracademie online www.spieracademie.nl



In eigen tempo nuttige tips en informatie verzamelen, simpel, thuis achter de computer. Ga naar www.spieracademie.nl en bekijk het aanbod van de online cursussen.

nieuw

Deze cursussen verschijnen in het voorjaar van 2018

Meer lucht, meer energie

Over ademhaling en ademhalingsondersteuning

De longen in conditie houden, beslissen over ademhalingsondersteuning, de voor- en nadelen en de praktische organisatie ervan. Deze online cursus is ontwikkeld in samenwerking met de Centra voor Thuisbeademing.

SMA – praktische tips voor ouders

Ouders van een baby of peuter met SMA hebben vaak veel praktische vragen. Dit is een cursus met tips over spelletjes en het voeden en vasthouden van uw kindje. De adviezen komen van specialisten en ouders.

Beter functioneren met FSHD

Wanneer uw FSHD-klachten thuis of op het werk een grote rol gaan spelen, kan revalidatie oplossingen bieden. In deze cursus vindt u praktische adviezen waarmee u thuis aan de slag kunt. Aan bod komen pijn, vermoeidheid, vallen en communicatie.



Leven met een spierziekte

Veel praktische informatie, verwijzingen naar deskundigen, adviezen en tips over het omgaan met de ziekte.

Omgaan met pijn

Waar komt pijn vandaan? Wie kan u helpen? Wat kunt u zelf doen? Voor leden, volgers en abonnees gratis te volgen via de persoonlijke pagina op de site <https://www.spierziekten.nl/cursusPijn>.

Als je kind een spierziekte heeft

Als je kind een spierziekte heeft, is opvoeden soms net iets ingewikkelder. Met veel tips en adviezen van ouders en hulpverleners.

Opgroeien met een spierziekte

Wat is er anders wanneer je een spierziekte hebt? Over schoolkeuze, gezin, spelen met vriendjes en vriendinnetjes.

De Wmo: goed voorbereid het keukentafelgesprek voeren

De gemeenteambtenaar komt langs voor een gesprek. Hoe bereidt u zich voor? Wat zegt u wel en wat niet? Hoe maakt u bezwaar tegen een beslissing?

Mantelzorg

Over het vinden van evenwicht tussen belasting en ontspanning, over emoties en hoe de mantelzorger zich staande houdt.

Woningaanpassingen

Volg deze praktische cursus voor u aan de slag gaat met uw woning. Het kan onaangename verrassingen voorkomen.

Effectief communiceren op je werk

Wat vertelt u wel en wat niet over uw spierziekte? Hoe zorgt u ervoor dat u het met collega's hebt over uw kwaliteiten en niet over uw beperkingen?

Starten als zelfstandig ondernemer

Misschien kunt u als zelfstandig ondernemer uw werkzaamheden goed afstemmen op uw mogelijkheden.

Diagnosegebonden online cursussen

Verder na GBS

Voor mensen met GBS. Het accent ligt op de periode van revalidatie en herstel.

Myotone dystrofie – Hoe krijg ik de juiste zorg?

Wat kan er aan uw klachten gedaan worden? Hoe informeert u uw zorgverleners over MD? Waar kunt u terecht? <https://www.spierziekten.nl/cursusMD>.

De Spieracademie in het land Bijeenkomsten



In 2018 zijn er door het hele land ruim negentig bijeenkomsten voor leden. Inschrijven kan via de persoonlijke pagina, de link in de (e-mail)uitnodiging, Contact Digitaal of, als u geen e-mailadres hebt, met een papieren aanmeldingsformulier. Bijeenkomsten staan ook vermeld op de persoonlijke pagina van www.spierziekten.nl en in Contact Digitaal. Of u een uitnodiging ontvangt, hangt af van uw woonplaats, diagnose, het maximumaantal deelnemers en de voorkeuren die u op uw persoonlijke pagina hebt ingevuld.

Leven met een spierziekte

Speciaal voor mensen die onlangs de diagnose spierziekte kregen of die steeds meer geconfronteerd worden met beperkingen door de ziekte. Over waar u goede zorg en informatie kunt krijgen en wat Spierziekten Nederland doet. Met adviezen en praktische tips van een consultant sociale voorzieningen, zelf ervaringsdeskundig. Zie ook pagina 4 voor de online cursus *Leven met een spierziekte*.

- Zaterdag 3 maart 2018 14.00-16.00 uur Amsterdam
- Zaterdag 10 maart 2018 14.00-16.00 uur Ede
- Vrijdag 16 maart 2018 14.00-16.00 uur Bergen op Zoom
- Zaterdag 14 april 2018 14.00-16.00 uur Zwolle
- Zaterdag 26 mei 2018 11.00-13.00 uur Tilburg
- Woensdag 26 september 2018 19.30-21.30 uur Beilen
- Woensdag 10 oktober 2018 19.30-21.30 uur Dordrecht
- Vrijdag 16 november 2018 14.00-16.00 uur Venray

Hulpmiddelen voor iedereen

Als je steeds meer beperkingen ervaart door de spierziekte kunnen hulpmiddelen een rol gaan spelen in het dagelijks leven. Hulpmiddelen zijn er voor iedereen. Ook voor kleine ongemakken bestaan er veel handige hulpjes. Welke hulpmiddelen hebt u nodig? Hoe vraagt u ze aan? Wie kan u daarbij helpen? Is een hulphond iets voor u? Deze en andere vragen komen aan de orde.

- Zaterdag 17 november 2018 10.00-15.00 uur Vlissingen

Veranderde regels rond zorg en hulpmiddelen

U hebt de juiste zorg en hulpmiddelen nodig. Wat betekenen de Wmo, de Zorgverzekeringswet en de Wet langdurige zorg voor u? Hoe pakt u het goed aan? Wie kan u adviseren? Hoe bereidt u zich voor op het keukentafelgesprek? Zie ook pagina 5 voor de online cursus *Het keukentafelgesprek*.

- Zaterdag 21 april 2018 14.00-16.00 uur Ede
- Zaterdag 3 november 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop

Hoe pas ik mijn woning aan?

Aanpassingen aan uw woning zijn bedoeld om het leven thuis makkelijker te maken. Welke aanpassingen hebt u nodig? Hoe vraagt u ze aan? Wie kan u daarbij helpen? Volg ook de online cursus *Woningaanpassingen* (pagina 5).

- Vrijdag 16 november 2018 13.30-15.30 uur Baarn

Mantelzorg / zorg in balans

Mantelzorg wordt er na verloop van tijd fysiek en emotioneel meestal niet makkelijker op. Hoe houdt u het vol? Hoe vindt u de balans tussen belasting en ontspanning? Hoe organiseert u een goed samenspel tussen professionele zorg en mantelzorg? Volg ook de online cursus *Mantelzorg* (pagina 5).

- Vrijdag 20 april 2018 14.00-16.00 uur Venray

Pijn en vermoeidheid: hervind uw energie

Een spierziekte vreet energie. Met als gevolg vermoeidheid, vaak ook pijn. Een logische reactie is minder bewegen en minder ondernemen. Maar dat lost het probleem niet op. Wat wel? Waar haalt u nieuwe energie vandaan? Een bijeenkomst met veel tips en adviezen. Volg ook (gratis) de online cursus *Omgaan met pijn* op uw persoonlijke pagina: <https://www.spierziekten.nl/cursusPijn>.

- Zaterdag 26 mei 2018 11.00-13.00 uur Tilburg (vermoeidheid)
- Zaterdag 13 oktober 2018 14.00-16.00 uur Amsterdam (pijn)



Voeding

Veel mensen met een spierziekte hebben problemen met voeding en slikken. In deze bijeenkomst gaan we in op de invloed van voeding op uw gezondheid en uw spierziekte. Een goede voeding kan helpen problemen te beperken of te voorkomen.

- Zaterdag 17 november 2018 12.00-16.00 uur Holten
- Zaterdag 17 november 2018 14.00-16.00 uur Dordrecht (én slik- en spraakproblemen)

Beter leven met revalidatie

Een spierziekte kan uw leven op verschillende manieren beïnvloeden. Isaac Bos, onderzoeker in Groningen, vertelt hierover in Drachten. Een gespecialiseerd revalidatieteam kan veel voor u betekenen. In deze bijeenkomst gaat het bijvoorbeeld over omgaan met energie, het gebruik van hulpmiddelen, gevolgen voor uw relatie, werk en vrije tijd en regie houden.

- Zaterdag 10 maart 2018 12.00-15.30 uur Drachten
- Zaterdag 3 november 2018 14.00-16.00 uur Den Bosch

Veiligheid in en om huis

Hoe kun je je huis veiliger maken als je een spierziekte hebt? Waar moet je op letten? Een veiligheidskundige neemt het hele huis met u door en geeft aanbevelingen voor elke ruimte. Ook de trap en de tuin komen aan de beurt. Vaak is de aanpassing simpel te realiseren. Natuurlijk is er gelegenheid vragen te stellen.

- Zaterdag 24 maart 2018 10.00-15.00 uur Schouwen-Duiveland

Rolstoelen

Rolstoelen zijn er in vormen en maten. Onmisbaar voor je mobiliteit als je niet meer kunt lopen. Ze worden verstrekt door de gemeente als Wmo-voorziening. Hoe krijg je de rolstoel die je nodig hebt? Wie kan je adviseren? Wat kun je doen als je problemen hebt met je rolstoel? We wisselen ook ervaringen uit en bespreken met elkaar welke knelpunten we tegenkomen bij de verstrekking, service en onderhoud van rolstoelen. Welke acties zijn nodig om de problemen op te lossen?

- Vrijdag 9 november 2018 14.00-16.00 uur Baarn

Looportheses

Moeite met lopen? Zwakte in de onderbenen, met een vergrote kans op vallen? Een beugel of spalk kan uitkomst bieden. Op een bijeenkomst tijdens de Supportbeurs bespreken we de mogelijkheden.

- Vrijdag 1 juni 2018 Utrecht



Samen beslissen

'Samen beslissen' betekent dat u samen met uw arts of een andere hulpverlener beslist over welke zorg het beste bij u past. Uw hulpverlener geeft u informatie over de mogelijkheden en de medische voor- en nadelen. U bespreekt met elkaar wat dit betekent voor uw situatie. U geeft uw persoonlijke voorkeur aan; uw wensen en situatie zijn bepalend voor de uiteindelijke beslissing.

Dat klinkt mooi maar wat betekent dat in de praktijk? Wat komt daar bij kijken? Hoe pak je dat aan? Weet de dokter niet wat het beste voor u is? Vragen die aan de orde komen in deze themabijeenkomst.

- **Vrijdag 23 maart 2018** 14.00-16.00 uur **Baarn**

Ouder worden met een spierziekte

Voor mensen van 55 jaar en ouder. Iedereen wordt ouder maar met een spierziekte is het net even anders. Waar loopt u tegenaan? Hoe gaat u hiermee om? Hoe neemt u beslissingen? Een bijeenkomst waarin nuttige tips en praktische adviezen worden uitgewisseld.

- **Zaterdag 3 november 2018** 14.00-16.00 uur **Baarn**

Ouders en kinderen

Ieder kind, ieder gezin is uniek. Toch kom je allemaal voor dezelfde vragen te staan. Zes bijeenkomsten met veel achtergrondinformatie, tips en adviezen en veel ruimte voor de uitwisseling van ervaringen. Zie ook pagina 4 voor de online cursussen *Als je kind een spierziekte heeft* en *Opgroeien met een spierziekte*.

Groepsgesprek ouders van kinderen van 0 tot 7 jaar

Je kind heeft een spierziekte. Hoe nu verder? Hoe troost je je kind als het verdrietig of boos is door de spierziekte? Welke school kies je? Doe je je andere kinderen niet tekort?

- **Woensdag 10 oktober 2018** 19.30-21.30 uur **Baarn**

Groepsgesprek ouders van kinderen van 7 tot 12 jaar

Hoe kan je kind zo gewoon mogelijk opgroeien? Welke school past bij je kind? Praat je met je kind over de toekomst? Welke hobby- of sportmogelijkheden zijn er? Hoe help je je kind bij het maken van vriendjes?

- **Woensdag 10 oktober 2018** 19.30-21.30 uur **Baarn**



Groepsgesprek ouders van jongeren van 12 tot 18 jaar

Wat kun je eisen van je koppige tiener? Moet je je kind beschermen of juist meer loslaten? Wat is de beste opleiding? Wat doe je als je kind gepest wordt of eenzaam is? Hoe help je je kind bij de ontwikkeling naar zelfstandigheid?

- **Woensdag 18 april 2018** 19.30-21.30 uur **Baarn**

Groepsgesprek ouders van jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar

Als je kinderen volwassen zijn, stopt het opvoeden maar de zorgen blijven. Hoe ga je daarmee om? Kun je afstand houden? Wanneer moet je er wél zijn?

- **Woensdag 18 april 2018** 19.30-21.30 uur **Baarn**

Gespreksgroep ouders en HSP

Ouders van kinderen met HSP lopen tegen specifieke vragen aan. In deze bijeenkomst wisselen we tips en adviezen uit.

- **Donderdag 8 februari 2018** 19.30-21.30 uur **Baarn**

'Ik heb in de themabijeenkomst over zorg zoveel praktische tips gekregen. Ik heb nu eindelijk mijn zorg goed op orde.'

Yvonne, Breda

Houd je gezin in evenwicht

In deze bijeenkomst besteden we aandacht aan vragen als: hoe regel je de zorg voor je kind en hoe zorg je ervoor dat je kind ook zelf aan zet komt? Hoe zorg je ervoor dat je je aandacht goed verdeelt over alle kinderen in het gezin? Hoe houd je tijd over voor jezelf en je partner? En wanneer schakel je hulp in en hoe doe je dat? Zie ook pagina 4 voor de online cursussen *Als je kind een spierziekte heeft* en *Opgroeien met een spierziekte*.

- **Zaterdag 3 februari 2018** 14.00-16.00 uur **Baarn**



Jongeren

Studeren met een spierziekte

Veel jongeren met een spierziekte hebben vragen over hun (toekomstige) studie. Van welke regelingen kun je gebruikmaken ter ondersteuning van de studie? Waar moet je verder aan denken bij een studie en spierziekten? En wat zijn de ervaringen van anderen? In deze workshop onderzoek je wat de mogelijkheden zijn.

- **Zaterdag 17 maart 2018** 14.00-16.00 uur **Baarn**

Jackiesweekend

Het Jackiesweekend is het topweekend voor jongeren en jongvolwassenen met een spierziekte (van 16 tot 30 jaar). Neem een vriend of vriendin mee om je te helpen of gewoon voor de gezelligheid. We dansen, drinken en kletsen en volgen interessante en leuke workshops. Kijk op www.jackies.nl voor meer informatie.

- **Vrijdag 9 tot en met zondag 11 november** **De Rijp**

De Spieracademie in het land

Groepsgesprekken



Het kan prettig zijn ervaringen uit te wisselen met mensen die in een vergelijkbare situatie verkeren, mensen aan wie je niet alles hoeft uit te leggen. Mensen met dezelfde spierziekte of hun partners.

Diagnosespecifieke bijeenkomsten

ALS

- Donderdag 5 april 2018 14.00-16.00 uur Rotterdam
- Zaterdag 2 juni 2018 11.00-13.00 uur Venray

ALS-FTD

- Donderdag 5 april 2018 14.00-16.00 uur Rotterdam

Lezing 'Leven met ALS'

- Donderdag 5 april 2018 13.00-13.45 uur Rotterdam

AMC

- Woensdag 7 februari 2018 19.30-21.30 uur Baarn

Ataxie van Friedreich

- Zaterdag 29 september 2018 14.00-16.00 uur Baarn

Ziekte van Bethlem / Ullrich / collageen VI-myopathie

- Zaterdag 3 maart 2018 14.00-16.00 uur Baarn

Ziekte van Brody

- Vrijdag 16 maart 2018 13.30-15.30 uur Baarn

CIAP/MGUS-pnp

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
- Zaterdag 26 mei 2018 11.00-13.00 uur Tilburg
- Zaterdag 30 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
- Vrijdag 23 november 2018 13.30-15.30 uur Baarn

Dunnevezelneuropathie

- Zaterdag 20 januari 2018 14.00-16.00 uur Herten
- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
- Zaterdag 30 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
- Zaterdag 24 november 2018 14.00-16.30 uur Beilen

Focale en distale spinale atrofie

- Zaterdag 21 april 2018 14.00-16.00 uur Harmelen

FSHD

- Zaterdag 24 maart 2018 13.30-16.30 uur Baarn
- Zaterdag 24 november 2018 14.00-16.30 uur Beilen

'Ik heb lang getwijfeld of ik moest gaan, maar die eerste bijeenkomst voelde als een warm bad.'

Jesmine, Amersfoort

GBS/CIDP/MMN

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
 - Vrijdag 20 april 2018 14.00-16.00 uur Baarn
 - Woensdag 23 mei 2018 14.00-16.00 uur Den Bosch
-

HMSN

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
 - Zaterdag 30 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
 - Zaterdag 24 november 2018 14.00-16.30 uur Beilen
-

HSP

- Zaterdag 30 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
-

HSP, gespreksgroep voor ouders

- Donderdag 8 februari 2018 19.30-21.30 uur Baarn
-

HSP, voor mensen van 20 tot 45 jaar

Voor het eerst is er een bijeenkomst voor HSP'ers van 20 tot 45 jaar uit het hele land. Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en het voorleggen van vragen/ problemen zodat gezamenlijk tot praktische oplossingen gekomen kan worden.

- Zaterdag 10 maart 2018 12.00-16.00 uur Baarn
-

Ziekte van Kennedy

- Zaterdag 21 april 2018 14.00-16.00 uur Harmelen
-

LEMS

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
-

Mitochondriële myopathieën

- Zaterdag 21 april 2018 14.00-16.00 uur Harmelen
- Zaterdag 24 november 2018 14.00-16.30 uur Beilen



Myasthenia gravis

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
 - Zaterdag 26 mei 2018 11.00-13.00 uur Tilburg
 - Zaterdag 16 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
 - Zaterdag 24 november 2018 14.00-16.30 uur Beilen
-

Myositis

- Zaterdag 16 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
 - Zaterdag 3 november 2018 14.00-16.00 uur Ede
-

Myotone dystrofie, voor volwassenen

- Zaterdag 16 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
 - Op woensdag meerdere keren Veldhoven
-

Myotone dystrofie, voor partners

- Zaterdag 16 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop
 - Zaterdag 3 november 2018 14.00-16.00 uur Ede
-

Goede zorg bij MD, voor partners/gezinnen

- Zaterdag 3 november 14.00-16.00 uur Ede



Neuralgische amyotrofie

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
- Zaterdag 2 juni 2018 11.00-13.00 uur Venray

Niet-dystrofische myotonieën

- Vrijdag 9 februari 2018 14.00-16.00 uur Baarn

OPMD

- Zaterdag 17 november 2018 14.00-16.00 uur Baarn

PLS

- Zaterdag 30 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop

Postpolio

- Zaterdag 17 maart 2018 14.00-16.00 uur Apeldoorn
- Zaterdag 26 mei 2018 11.00-13.00 uur Tilburg
- Zaterdag 16 juni 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop

Ziekte van Pompe

- Zaterdag 21 april 2018 14.00-16.00 uur Harmelen

PSMA

- Donderdag 5 april 2018 14.00-16.00 uur Rotterdam

SMA

- Zaterdag 2 juni 2018 11.00-13.00 uur Venray

SMA type I: nieuwe inzichten in behandeling

In 2017 is er een nieuwe richtlijn voor SMA type 1 opgesteld. Deze is gebaseerd op de nieuwste inzichten. Wat betekent dat in de praktijk voor u en uw kind? In deze themabijeenkomst wordt uitgelegd wat de SMA type 1-richtlijn inhoudt, hoe die ontwikkeld is en waarom die voor u belangrijk kan zijn.

- Vrijdag 25 mei 14.00-16.00 uur Baarn

SMA, ervaringen met behandelingen

- Vrijdag 2 november 2018 14.00-16.00 uur Baarn

Ullrich / Ziekte van Bethlem / collageen VI-myopathie

- Zaterdag 3 maart 2018 14.00-16.00 uur Baarn

Niet-diagnosegebonden groepsgesprekken

Gespreksgroep voor partners

Een spierziekte heb je niet alleen. Wat houdt het omgaan met de ziekte in voor de partner? Hoe gaat u hiermee om en hoe houdt u het vol? Hoe vindt u de balans tussen belasting en ontspanning?

- Vrijdag 16 maart 14.00-16.00 uur Baarn

Gespreksgroep voor nabestaanden

- Vier keer vanaf maandag 9 april 2018 14.00-16.00 uur Nieuwkoop

De Spieracademie in het land

Overige bijeenkomsten



BIJEENKOMSTEN

Spiercafé

Zonder aanmelding vooraf loopt u het Spiercafé binnen voor een kopje koffie en contact met andere leden uit uw regio. U leert andere mensen kennen en wisselt ervaringen uit. Bij de vertegenwoordigers van Spierziekten Nederland kunt u terecht met uw vragen.

- Zaterdag 9 juni 2018 14.00-16.00 uur Zwolle
- Vrijdag 14 december 2018 14.00-16.00 uur Wierden

Jaarvergadering

In combinatie met de bijeenkomst over vermoeidheid. Zie pagina 8.

- Zaterdag 26 mei 2018 11.00-16.00 uur Tilburg

Spierziektecongres

In contact komen met de topspecialisten van Nederland? Op de hoogte blijven van de ontwikkelingen in onderzoek en behandeling? Informatie en ervaringen uitwisselen met andere leden van Spierziekten Nederland? Snuffelen bij kraampjes met handige hulpmiddelen? Dit jaarlijkse evenement mag u niet missen!

- Zaterdag 15 september 2018 hele dag Veldhoven

Boottocht

Dit jaar is er weer een boottocht voor de leden uit de regio Zuid-Holland. Tijdens de boottocht kunt u genieten van de omgeving en in contact komen met andere leden.

- Zaterdag 19 mei 2018 middag Lage Zwaluwe



De Spieracademie online Webcasts, heel eenvoudig



Een webcast is een uitzending via internet. U kunt de webcast eenvoudig thuis volgen. Het enige wat u nodig heeft, is een computer, laptop, tablet of smartphone en een verbinding met internet. U kunt vooraf of tijdens de uitzending vragen stellen aan de sprekers. De meeste uitzendingen zijn later terug te zien.

Beademing: wat zijn de mogelijkheden?

- Vrijdag 12 januari 2018

Rolstoelen: problemen bij de verstrekking en service

- Vrijdag 26 januari 2018

Betaald werk: hoe ga je er verstandig mee om?

- Vrijdag 9 februari 2018

Organiseer je droomvakantie

- Vrijdag 9 maart 2018

Woningaanpassingen: hoe pak je het aan?

- Vrijdag 6 april 2018

Leven met postpolio

- Vrijdag 20 april 2018



Omgaan met pijn

- Vrijdag 4 mei 2018

Kauwen en slikken: eten met een spierziekte

- Vrijdag 1 juni 2018

Revalidatie en training bij GBS en CIDP

- Vrijdag 21 september 2018

Revalidatie, daar kom je verder mee

- Vrijdag 5 oktober 2018

Wie zorgt voor de mantelzorg?

- Vrijdag 2 november 2018

De vermoeidheid de baas

- Vrijdag 30 november 2018



SPIERZIEKTEN NEDERLAND

Lt.gen. Van Heutszlaan 6
3743 JN Baarn
Tel. (035) 548 04 80
www.spierziekten.nl
mail@spierziekten.nl

Mede mogelijk gemaakt door:



SPIERACADEMIE

www.spieracademie.nl

Tekst: Kaderleden Spierziekten Nederland
Ontwerp: Menno Anker | Design
Vormgeving: Taluut, Utrecht
Fotografie: Jeffrey van Hal, Hans Hogervorst,
Jeroen Poortvliet, Corinne van Santen,
Hannie ten Theije
Druk: BDU print

Baarn, december 2017