

### Voor wie?

Deze cursus is bedoeld voor mensen die zelf GBS hebben (gehad) of die iemand in hun directe omgeving hebben die GBS heeft (gehad). De accenten liggen in deze cursus op de periode van revalidatie en verder leven na GBS.

### Waar bestaat de cursus uit?

- Achtergrondinformatie.
- Tips en adviezen.
- Ervaringsverhalen.
- Korte video's.
- Downloads: oefeningen en een samenvatting van de cursus.

### Wat leer je?

- Waar je betrouwbare informatie over GBS vindt.
- Hoe je in contact kunt komen met andere mensen die GBS hebben doorgemaakt.
- Wat revalidatiezorg voor je kan betekenen.
- Waar en bij wie je de juiste medische en revalidatiezorg kunt vinden voor de restverschijnselen van GBS.
- Waar je tips en adviezen kunt vinden over het omgaan met GBS.
- Wie jou kan adviseren wanneer het inzetten van hulpmiddelen in beeld komt.
- Hoe je een plan van aanpak kunt maken voor de toekomst.
- Wat Spierziekten Nederland voor je kan betekenen.

### Wat is de duur van de cursus?

Het is een uitgebreide cursus, je kunt de cursus in één keer doornemen of in meerdere keren. Het doornemen van de volledige cursus duurt ongeveer 1,5 tot 3 uur.

### Wat heb je nodig?

- Een laptop of PC.
- Een gangbare browser (bijvoorbeeld Internet Explorer, Google Chrome of Firefox).
- Een internetaansluiting.
- Pop-up blokkering van je pc dient op de juiste wijze ingesteld te zijn (zie instructievideo of uitleg bij veelgestelde vragen).

### Wat kost het?

Voor leden € 0,95

Voor niet-leden € 2,45

### Hoe meld ik me aan?

Klik op de knop 'inschrijven'. Nadat u alle stappen gevolgd heeft, ontvangt u een mail met uw inloggegevens.