

Leven met een spierziekte

De diagnose spierziekte brengt veel vragen met zich mee. Hoe moet dat met school, werk? Waar vind ik de juiste dokter? Wat is de toekomst van mijn kind?

De cursus Leven met een spierziekte biedt informatie over zaken die (net) na de diagnosestelling aan de orde komen, maar zet ook aan tot nadenken over later. De cursus gaat over verwerking, maar bevat vooral ook veel praktische informatie.

Voor wie?

De cursus is voor mensen die sinds kort weten dat zij een spierziekte hebben of mensen die al langer een spierziekte hebben, maar nu behoefte hebben aan meer informatie. Ook voor ouders, gezinsleden en mantelzorgers.

Waar bestaat de cursus uit?

- Achtergrondinformatie
- Tips en adviezen
- Informatie over goede behandeling
- Inleiding in voorzieningen en regelgeving
- Ervaringsverhalen
- Korte video's
- Testjes
- Downloads: overzicht naar meer informatie, een plan van aanpak voor de toekomst en een samenvatting van de cursus.

Wat leer je?

- welke instellingen goede zorg bieden aan mensen met een spierziekte;
- waar je betrouwbare informatie kunt vinden;
- hoe je plannen kunt maken voor de toekomst;
- hoe je in contact kunt komen met andere mensen met een spierziekte;
- wat Spierziekten Nederland voor je kan betekenen;
- je krijgt tips en adviezen over het omgaan met je spierziekte.

Wat is de duur van de cursus?

Het is een uitgebreide cursus, je kunt de cursus in één keer doornemen of in meerdere keren. Het doornemen van een volledige cursus duurt ongeveer 2,5 tot 4 uur.

Wat heb je nodig?

- Een laptop of PC.
- Een gangbare browser (bijvoorbeeld Internet Explorer, Google Chrome of Firefox).
- Een internetaansluiting.
- Pop-up blokkering van je pc dient op de juiste wijze ingesteld te zijn (zie instructievideo of uitleg bij veelgestelde vragen).

Wat kost het?

Voor leden € 0,95

Voor niet-leden € 2,45

Hoe meld ik me aan?

Klik op de knop 'inschrijven'. Nadat u alle stappen gevolgd heeft, ontvangt u een mail met uw inloggegevens.