

Effectief communiceren op je werk, mét een spierziekte

Hoe ga je om met vragen van collega's over je spierziekte? Je zou willen dat je collega's wat meer rekening houden met je spierziekte, maar hoe begin je daarover? Je leidinggevende heeft het over de problemen in de werksituatie. Zelf praat je liever over mogelijkheden. Hoe ga je het gesprek aan? Deze en andere vragen worden beantwoord in deze online cursus.

Voor wie?

De cursus is voor mensen met een spierziekte die in loondienst werken en meer willen weten over effectieve communicatie op het werk.

Waar bestaat de cursus uit?

- Stijlen van communiceren: theorie en praktijk.
- Tips en adviezen.
- Opdrachten.
- Ervaringsverhalen.
- Korte video's.
- Testjes.
- Downloads: artikelen met achtergrondinformatie, overzicht naar meer informatie, verschillende checklists en een samenvatting van de cursus.

Wat leer je?

- Hoe je je spierziekte bespreekbaar kunt maken op het werk.
- Welke stijl van communiceren het meest effectief is.
- Wat je met wie kunt bespreken (leidinggevende, collega's, bedrijfsarts etc.).
- Hoe je meer begrip krijgt van je collega's en leidinggevende.
- Tips en adviezen voor het voeren van een goed gesprek.
- Hoe je met beperkte energie kunt omgaan.

Wat is de duur van de cursus?

Het is een uitgebreide cursus, je kunt de cursus in één keer doornemen of in meerdere keren. Het doornemen van de volledige cursus duurt ongeveer 2,5 tot 4 uur.

Wat heb je nodig?

- Een laptop of PC.
- Een gangbare browser (bijvoorbeeld Internet Explorer, Google Chrome of Firefox).
- Een internetaansluiting.
- Pop-up blokkering van je pc dient op de juiste wijze ingesteld te zijn (zie instructievideo of uitleg bij veelgestelde vragen).

Wat kost het?

Voor leden € 0,95

Voor niet-leden € 2,45

Hoe meld ik me aan?

Klik op de knop 'inschrijven'. Nadat u alle stappen gevolgd heeft, ontvangt u een mail met uw inloggegevens.