

## Starten als zelfstandig ondernemer met een spierziekte

Waarmee moet je rekening houden als je wilt starten als zelfstandig ondernemer? Wat zijn de voordelen en in welke valkuilen kun je terecht komen? Denk je erover om aan de slag te gaan als zelfstandig ondernemer en vraag je je af of het iets voor je is? Of heb je misschien de eerste stappen al gezet en kun je een steuntje in de rug goed gebruiken? Dan is de cursus Starten als zelfstandig ondernemer iets voor jou.

### Voor wie?

De cursus is bedoeld voor mensen met een spierziekte die overwegen om voor zichzelf te beginnen of een eigen bedrijf te starten.

### Waar bestaat de cursus uit?

- Achtergrondinformatie over het ondernemerschap.
- Tips en adviezen.
- Informatie over wettelijke regelingen.
- Ervaringsverhalen.
- Korte video's.
- Testjes.
- Downloads: artikelen met achtergrondinformatie, overzicht naar meer informatie en een samenvatting van de cursus.

### Wat leer je?

- Of zelfstandig ondernemen iets voor je is.
- Hoe je een elevator pitch kunt maken voor jouw onderneming.
- Waar je rekening mee moet houden bij het starten van een eigen onderneming.
- Wat de meest voorkomende valkuilen van ondernemers zijn.
- Hoe je kunt omgaan met beperkte energie.
- Hoe je als zelfstandig ondernemer kunt starten vanuit een uitkering.
- Hoe je een financieel plan voor je onderneming kunt opstellen.
- Welke startersvoordelen er zijn.

### Wat is de duur van de cursus?

Het is een uitgebreide cursus, je kunt de cursus in één keer doornemen of in meerdere keren. Het doornemen van de volledige cursus duurt ongeveer 2,5 tot 4 uur.

### Wat heb je nodig?

- Een laptop of PC.
- Een gangbare browser (bijvoorbeeld Internet Explorer, Google Chrome of Firefox).
- Een internetaansluiting.
- Pop-up blokkering van je pc dient op de juiste wijze ingesteld te zijn (zie instructievideo of uitleg bij veelgestelde vragen).

### Wat kost het?

Voor leden € 0,95

Voor niet-leden € 2,45

### Hoe meld ik me aan?

Klik op de knop 'inschrijven'. Nadat u alle stappen gevolgd heeft, ontvangt u een mail met uw inloggegevens.